

BurnOut - Karriere

Erfolg und Anerkennung



7 Stufen

Notfall und Zusammenbruch

**BurnOut / Depression
verursachen hohe Kosten**

Für den Einzelnen

- Lohn-/Gehaltseinbußen
- Familien brechen auseinander
- Existenz- / Wohlstandsverlust

Für ein Unternehmen

- Leistung- / Expertenverlust
- Mehrbelastung für Kollegen
- Domino-Effekt

Es kann jeden treffen

Unabhängig von Intelligenz, Status, Herkunft

- Unternehmer / Geschäftsführer
- Manager / Sachbearbeiter
- Helfer / Retter bei Polizei / Feuerwehr
- Pflege- / Notfallpersonal
- Hausmänner / Hausfrauen
- Schüler / Studenten / Lehrer
- Arbeitssuchende

Schleichende Entwicklung, über Jahre !

Ihr Coach gegen BurnOut und Depression



Heinz-Peter Hippler:

„Betroffene fallen oft monatelang aus!“

BurnOut-Prävention und –Behandlung

Angst / Selbstzweifel / Depression

Betriebliche Gesundheitsvorsorge

www.hhippler.de www.leben-ohne-burnout.de

Flürener Weg 30

46487 Wesel (Flüren)

Tel.: 02853 844 9165

Hilfsangebote für...

Einzelpersonen

- Situationsklärung / Vorsorge / Maßnahmen

Industrie / Handwerk / Behörden / Gruppen

- Betriebliche Gesundheitsvorsorge / Präventionsplan

Coaching / Seminare / Workshop

- In meiner Praxis / vor Ort im Unternehmen

Termin:

In Wesel auch kurzfristig möglich

Tel.: 02853 844 9165

eMail: termin@hhippler.de

Privatpraxis

Schweigepflicht

Therapiefreiheit

Es geht um Sie

Typische Merkmale BurnOut / Depression:

- Sozialer Rückzug
- Emotionale Gleichgültigkeit
- Intellektuelle Fehlleistungen
- Seelische Verzweiflung
- Körperliche Überanstrengung
- Totale Erschöpfung

Es ist Ihr Leben.

Kümmern Sie sich darum!

Kostenlos im Download:

- Test / Depressionsanzeichen
- Checklisten / Führungsverhalten
- Unternehmerischer Schaden



<http://blog.hhippler.de/download-bereich/>

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz vermeiden!

Aber wie?



Termine bitte
telefonisch
anfragen
02853 844 9165